



**МГУ им. М.В. Ломоносова**  
**Медицинский научно-образовательный центр (Университетская клиника)**  
**МГУ имени М.В. Ломоносова**  
**Федеральное медико-биологическое агентство России**  
**Евразийская ассоциация терапевтов**  
**Российское научное медицинское общество терапевтов**  
**Национальное сомнологическое общество**  
**Ассоциация междисциплинарной медицины**

**Москва**

**14-16 марта 2019 года**

**ПРОГРАММА VI МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА**

**«Сон - 2019»**

**VI th International Forum “SLEEP – 2019”**

**March 14-16, 2019**

## Сопредседатели Форума

**Калинкин Александр Леонидович (Москва)**

**Ковальзон Владимир Матвеевич (Москва)**

**Ковров Геннадий Васильевич (Москва)**

## Члены программного комитета

**Баранов Виктор Михайлович** – директор института космической медицины ФНКЦ ФМБА России (Москва), академик РАН

**Дорохов Владимир Борисович** - заведующий лаборатории «Нейробиология сна и бодрствования» института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН (Москва), д.б.н.

**Калинкин Александр Леонидович** – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS), к.м.н.

**Камалов Армаис Альбертович** - директор Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), академик РАН

**Ковальзон Владимир Матвеевич** – главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН (Москва), д.б.н

**Конради Александра Олеговна** - заместитель директора по научно-исследовательской работе ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России (Санкт-Петербург), член-корр РАН, д.м.н., профессор

**Мартынов Анатолий Иванович** – президент Российского научно-медицинского общества терапевтов (РНМОТ), академик РАН

**Мацкеплишвили Симон Теймуразович** - главный научный сотрудник Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), член-корреспондент РАН

**Орлова Яна Артуровна** – руководитель отдела возраст-ассоциированных заболеваний Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), д.м.н.

**Пигарев Иван Николаевич** - главный научный сотрудник института проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН (Москва), профессор, д.б.н.

**Свириев Юрий Владимирович** - руководитель сомнологической лаборатории ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России (Санкт-Петербург), д.м.н.

**Смирнов Владимир Вячеславович** – главный терапевт ФМБА, г. Москва, профессор, д.м.н.

**Шнайдер Наталья Алексеевна** - Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева (Санкт-Петербург), профессор, д.м.н.

**Яхно Николай Николаевич** – заведующий НИО неврологии НИЦ первый МГМУ им И.М. Сеченова (Москва), академик РАН

## 14 марта (March 14)

9.00 – 10.00

Регистрация участников (холл 1-го этажа)  
Registration (hall 1<sup>st</sup> floor)

**КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)**

**CONFERENCE HALL (3rd floor)**

**Доклады на французском с синхронным переводом**

**Пленарная лекция**

**Plenary lecture**

10.00 – 10.30

**«Новое в фундаментальных исследованиях сна»**

Пьер-Эрве Люппи, Лионский университет, Лион, Франция  
(доклад на франц. языке с синхронным переводом)

**“Update in basic sleep research”**

Pierre-Herve Luppi, Lyon, France

10.30 – 10.45

Перерыв

Break

**Биология сна**

**Конференц зал (3-й этаж)**

**Biology of sleep**

**Conference hall (3rd floor)**

**Председатели: Шнайдер Н.А., Пьер-Эрве Люппи**

Chairs: Schnaider N.A., Pierre-Herve Luppi

10.45 – 11.15

**«Роль полиморфизмов генов, кодирующих 1 этап синтеза мелатонина, в развитии психоневрологических расстройств»**

Шнайдер Н.А., Москалева П.В., Дмитренко Д.В., Шилкина О.С., Незнанов Н.Г., Насырова Р.Ф.

Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева, г. Санкт-Петербург, Россия

**«The role of polymorphisms of genes encoding of 1 stage of melatonin's synthesis in psychoneurological disorders development»**

Schnaider N.A., Moscaleva P.V., Dmitrienco D.V., Shielkina O.S., Neznanov N.G., Nacierova R.F.,

V.F. Bekhterev National Medical Research Center of Psychiatry and Neurology, Saint Petersburg, Russia

11.15 – 11.45

**«Молекулярные механизмы изменений сна в суточном цикле»**

Пастухов Ю.Ф., Симонова В.В., Гусев М.А., Екимова И.В.

Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН, г. Санкт-Петербург, Россия

- «Molecular mechanisms of sleep changes over daily cycle»  
 Pastukhov Yu. F., Simonova V.V., Guzeev M.A., Ekimova I.V.  
 Sechenov Institute of Evolutionary Physiology and Biochemistry RAS, Saint Petersburg, Russia
- 11.45 – 12.15 «Восстановление сна после тотальной депривации в условиях длительного недостатка эндогенного шаперона hsp70 в «центре» сна»  
Симонова В.В., Гузеев М.А., Пастухов Ю.Ф.  
 Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН, г. Санкт-Петербург, Россия  
 «Sleep recovery after total sleep deprivation under prolonged deficiency in the endogenous hsp70 content in the sleep 'center'»  
Simonova V.V., Guzeev M.A., Pastukhov Yu. F.  
 Sechenov Institute of Evolutionary Physiology and Biochemistry RAS, Saint Petersburg, Russia
- 12.15 – 13.00 Перерыв  
 Coffee break

**Сон и неврология**  
**Аудитория 213 (2-й этаж)**  
**Sleep and neurology**  
**Auditorium 213 (2d floor)**

Председатели: Ковров Г.В.

- 10.45 – 11.00 «Современные и перспективные подходы к оценке дневной сонливости»  
Ковров Г.В., Посохов С.И., Шадыжева Т.И., Пикалов К.А., Кондукова Д.В., НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, Москва, Россия
- 11.00 – 11.15 «Нарушения сна в диагностике и прогнозировании течения болезни Паркинсона»  
 Нодель М.Р.  
 ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова», Москва, Россия
- 11.15 – 11.30 «Гетерогенность дневной сонливости при болезни Паркинсона»  
Шевцова К.В., Нодель М.Р., Ковров Г.В.  
 ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова», Москва, Россия
- 11.30 – 11.45 «Изменения в субъективном возрасте как маркер хронической бессонницы»  
 Мелехин А.И., Москва, Россия
- 11.45 – 12.00 «Результаты полисомнографического изучения сна в условиях 21-суточной "сухой" иммерсии»  
 Ковров Г.В., Посохов С.И., Берсенев Е.Ю., Пикалов К.А., Кондукова Д.В., Москва, Россия
- 12.00 – 12.15 Вопросы и ответы
- 12.15 – 13.00 Перерыв  
 Coffee break

**Сон и неврология**  
**Аудитория 216 (2-й этаж)**  
**Sleep and neurology**  
**Auditorium 216 (2d floor)**

Председатели: Кожокару А.Б.

- 10.45 – 11.00 «Сон и эпилепсия. Трудности в дифференциальной диагностике и терапии»  
Кожокару А.Б.  
ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А. И. Бурназяна ФМБА России, Москва, Россия
- 11.00 – 11.15 «Полисомнография с синхронизированным видеомониторированием для оценки нарушений сна и их влияние на течение эпилепсии»  
Николаенко М. В., Ростов-на-Дону, Россия
- 11.15 – 11.30 «Расстройства сна у больных юношеской миоклонической эпилепсией: влияние на качество жизни»  
Москалева П.В., Шнайдер Н.А., Насырова Р.Ф.  
НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург, Россия
- 11.30 – 11.45 «Применение метода ритмической транскраниальной магнитной стимуляции для нормализации качества сна у пациентов с тревожным расстройством»  
Найдич А.М., Лопаткина Т.И., Екатеринбург, Россия
- 11.45 – 12.00 Вопросы и ответы
- 12.15 – 13.00 Перерыв  
Coffee break

**Сон и психические функции**

**Аудитория 201 (2-й этаж)**

**Sleep and mental functions**

**Auditorium 201 (2d floor)**

Председатели: Иванов Л.Б.

- 10.45 – 11.00 «Уровень бодрствования по данным ЭЭГ, как ведущий компонент трактовки функционального состояния головного мозга человека в норме и при расстройствах психики»  
Иванов Л. Б., ГБУ ДГКБ № 9 им. Г. Н. Сперанского, Москва, Россия
- 11.00 – 11.15 «Исследование электрофизиологических и поведенческих показателей при пробуждении, с помощью непрерывно-дискретного психомоторного теста»  
Черемушкин Е.А., Петренко Н.Е., Яковенко И.А., Дорохов В.Б.  
ФГБУН Институт высшей нервной деятельности РАН, Москва, Россия
- 11.15 – 11.30 «Метод воздействия на качество ночного сна с помощью слабых электромагнитных полей сверхнизкой частоты»  
<sup>1</sup>Блохин И.С., <sup>2</sup>Арсеньев Г.Н. <sup>2</sup>Дорохов В.Б.  
<sup>1</sup>ФГБУН Физический институт имени П. Н. Лебедева РАН, Москва, Россия  
<sup>2</sup>ФГБУН Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, Москва, Россия)
- 11.30 – 11.45 «Плацебо эффект в исследованиях инсомнии»  
Марина Тюзюн, Берлин, Германия
- 11.45 – 12.00 «Различие сомнологических показателей, полученных аппаратным методом, у студентов, живущих дома с родителями (резидентов СПб) и студентов, живущих в общежитии (не резидентов СПб)»  
Вётош А.Н., НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

- 12.00 – 12.15 «Сон младших школьников Российской Арктической зоны»  
Коломейчук С.Н., ИБ КарНЦ РАН, Санкт-Петербург, Россия
- 12.15 – 13.00 Перерыв  
Coffee break
- Биология сна**  
**Аудитория 209 (2-й этаж)**  
**Biology of sleep**  
**Auditorium 209 (2d floor)**
- Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б.
- 10.45 – 11.00 «Фенотипические проявления у мышей, нокаутных по гену паннексина-1»  
Ковальзон В. М.  
Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова РАН, Москва, Россия
- 11.00 – 11.15 «Ритмы окислительно-восстановительного потенциала коры головного мозга при бодрствовании, медленном сне и парадоксальном сне»  
Швец-Тэнэта-Гурий Т.Б.<sup>1</sup>, Трошин Г.И.<sup>2</sup> (докладчик Пигарев И.Н.)  
<sup>1</sup>Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, Москва, Россия;  
<sup>2</sup>АО «Научно-производственный центр “ВИГСТАР”, Москва, Россия
- 11.15 – 11.30 «Является ли центральное апноэ во сне патологией у взрослых кошек?»  
Лиманская А. В., МГУ им. М. В. Ломоносова, ИППИ РАН им. А.А. Харкевича РАН, Москва, Россия
- 11.30 – 11.45 «Проявление связи между сердечной деятельностью и электрической активностью в лобно-теменной коре в цикле сон-бодрствование»  
Лаврова В. Д.  
ИППИ РАН им. А.А. Харкевича РАН, Москва, Россия
- 11.45 – 12.00 «Гиперсомния как ранний симптом в модели болезни Паркинсона у крыс в среднем и пожилом возрасте»  
Екимова И.В., Симонова В.В., Гузеев М.А., Шемякова Т.С., Белан Д.В., Лапшина К.В., Пази М.Б, Пастухов Ю.Ф.  
Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова, Санкт-Петербург, Россия  
«Hypersomnia as an early symptom in a model of Parkinson's disease in middle-aged and aged rats»  
Ekimova I.V., Simonova V.V., Guzeev M.A., Shemyakova T.S., Belan D.V., Lapshina K.V., Pazi M.B., Pastukhov Yu. F.  
I. M. Sechenov Institute of Evolutionary Physiology and Biochemistry of the Russian Academy of Sciences, Saint-Petersburg, Russia
- 12.00 – 12.15 Вопросы и ответы  
Q&A
- 12.15 – 13.00 Перерыв  
Coffee break

**Сон и эндокринология**  
**Сон и гастроэнтерология**  
**Аудитория 218 (2-й этаж)**  
**Sleep and endocrinology**  
**Sleep and gastroenterology**  
**Auditorium 209 (2d floor)**

Председатели: Дорошкевич И. П.

- 10.45 – 11.00 «Влияние компенсации углеводного обмена на сомнологические показатели при сахарном диабете 1 типа»  
Дорошкевич И. П., Мохорт Т. В.  
УО «Гродненский государственный медицинский университет», Гродно, Беларусь
- 11.00 – 11.15 «Сдвиги глюкозотолерантности после подавления третьей стадии ночного сна зависят от индивидуального профиля секреции мелатонина»  
Украинцева Ю.В.<sup>1</sup>, Левкович К.М.<sup>1</sup>, Салтыков К.А.<sup>1</sup>, Белов Д.А.<sup>3</sup>, Meira e Cruz M.<sup>2</sup>, Нижник А.Н.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии, РАН, Москва, Россия, <sup>2</sup>Autonomic Function Lab. Cardiovascular Center of Lisbon University, Lisbon, Portugal <sup>3</sup>Клиника новых медицинских технологий «АрхиМед», Москва, Россия
- 11.15 – 11.30 «Диагностическое значение мелатонина в оценке сомнологического статуса пациентов с гастроэзофагиальной рефлюксной болезнью»  
Карпович О.А., Шишко В.И.  
УО «Гродненский государственный медицинский университет», Гродно, Беларусь
- 11.30 – 11.45 «Хронофизиологические аспекты пищевого поведения при ночных перекусах у студентов»  
Будкевич Р.О., Будкевич Е.В., Банщикова Т.Н.  
Северо-Кавказский федеральный университет, Ставрополь, Россия
- 11.45 – 12.15 Вопросы и ответы  
Q&A
- 12.15 – 13.00 Перерыв  
Coffee break

**Сон и психические функции**  
**Сон и неврология**  
**Конференц зал (3-й этаж)**  
**Sleep and mental functions**  
**Sleep and neurology**  
**Conference hall (3rd floor)**

Председатели: Ковров Г.В., Стефани Бьюлак, Агнэ Брион  
Chairs: Kovrov G.V., Bioulac Stéphanie, Brion Agnes

- 13.00 – 13.30 «Бодрствование, сон и синдром дефицита внимания и гиперактивности: есть ли связь?»  
Стефани Бьюлак, клиника Шарль Перран, Бордо, Франция  
«Awakening, sleep and ADHD what link?»

- 13.30 – 14.00 Bioulac Stéphanie, Bordo, France  
«Парасомнии у взрослых: вклад видеополисомнографии»  
Агнэ Брион, Париж, Франция  
«Parasomnies of the adult: contribution of the video polysomnography»  
Brion Agnes, Paris, France
- 14.00 – 14.30 «Лечение хронической инсомнии с помощью когнитивно-поведенческой терапии: место и эффективность для онлайн цифровой терапии»  
Сильвия Руайян-Парола, Париж, Франция  
«Insomnia treatments by cognitive and behavioral therapy: place and efficacy for online digital therapies»  
Royant-Parola Sylvie, Paris, France
- 14.30 – 15.00 Перерыв  
Coffee break
- Лекции для студентов**  
**Lectures for the students**
- 15.00 – 15.30 **Пигарев Иван Николаевич** - главный научный сотрудник лаборатории передачи информации в сенсорных системах Института проблем передачи информации РАН, д. б. н.  
*Что такое сон? Спит не только человек - спят и все животные. Что мы знаем про это состояние организма? Ученые знают несколько больше, но никто не дошел до выводов, к которым пришел Иван Пигарёв. Ведь мозг во сне не отдыхает, работает. Так что же мозг делает во время сна?*
- 15.30 – 16.00 **Ковальзон Владимир Матвеевич** - главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, доктор биологических наук.  
*Расскажет о феноменологии и дефинициях сна, работе «биологических часов» организма, взаимодействии циркадианных и гомеостатических механизмов, молекулярно-генетических механизмах и эволюции сна*
- 16.00 – 16.30 **Калинкин Александр Леонидович** – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна Университетской клиники центра МГУ имени М. В. Ломоносова.  
*Как спать, чтобы хорошо учиться? Александр Калинкин раскроет тайны более 80 видов нарушений сна, объяснит, как сон влияет на обучение и можно ли учиться во время сна. Как выспаться при жизни: можно ли спать меньше, а успевать больше?*
- 16.30 – 17.00 **Постерная сессия молодых ученых**  
**Аудитория 209 (2-й этаж)**  
**Young scientist's poster session**  
**Auditorium 209 (2d floor)**



«Влияние синдрома обструктивного апноэ/гипопноэ сна на плазменный уровень коллагена IV типа и Е-кадгерина у пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью»

Шелкович Ю. Я., Шишко В. И.

Гродненский государственный медицинский университет,  
Гродно, Беларусь

«Полиморфизмы генов биологических часов и дофаминергической системы ассоциированы с аварийностью у водителей»

Пучкова А.Н., Таранов А.О., Дорохов В.Б.

ФГБУН «Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН», Москва, Россия

«Зависимость степени тяжести обструктивных нарушений дыхания во сне от возраста и антропометрических показателей»

А. И. Мирошниченко, К. М. Иванов

ФГБОУ Оренбургский государственный медицинский университет,  
Оренбург, Россия

**15 марта (March 15)**

**Международный день сна**

**International Sleep Day**

**Открытие форума «Сон-2019»**

**Opening Ceremony**

8.45 – 9.45

**Регистрация участников**  
Registration

**Конференц зал (3-й этаж)**  
**Conference hall (3rd floor)**

9.45 – 10.00

Приветствие Директора Университетской клиники МГУ имени М. В. Ломоносова академика Камалова А. А.  
Приветствие Президента Национального сомнологического общества проф., д.м.н. Коврова Г.В.  
Приветствие руководителя центра медицины сна, в.н.с. Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова, эксперта ESRS, Калинкина А.Л.

**Welcome & Introduction**

**Пленарное заседание**  
**Plenary session**

Председатели: Калинкин А.Л., Пигарев И.Н., Тамизье Рено, Мари Франсуаза Веккьерини

Chairs: Kalinkin A.L., Pigarev I.N., Renaud Tamisier, Vecchierini Marie Françoise

**Доклады на французском и английском языке с синхронным переводом**

- 10.00 – 10.30 «Исследования сна дают ответ на вековую загадку конвергенции соматических и висцеральных афферентов в спинном мозге»  
И. Н. Пигарев, М. Л. Пигарева, В. Д. Лаврова, Е. Алмиралл  
Институт проблем передачи информации им. А. А. Харкевича и  
Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии, РАН,  
Москва; Университет Барселоны  
«Sleep studies resolved the mystery of somatic and visceral convergence on a single neuron in spinal cord».  
I. N. Pigarev, M. L. Pigareva, V. D. Lavrova, I. I. Busygina, H. Almirall  
Institute for Problems of Information Transmission, RAS; Institute of Higher Nervous Activity and Neurophysiology, RAS, Moscow Russia; University of Barcelona, Spain
- 10.30 – 11.00 «Инсулярное представительство висцеральных систем»  
Александров В. Г.  
ФГБУН Институт физиологии им. И. П. Павлова РАН, Санкт-Петербург, Россия  
«Insular representation of the visceral systems»  
Alexandrov V.G.  
Pavlov Institute of Physiology, Russian Academy of Sciences, Saint-Petersburg, Russia
- 11.00 – 11.30 «Заболееваемость и смертность пациентов с ХСН и центральным апноэ сна, получающих адаптивную сервовентиляцию (предварительные результаты исследования FACE)»  
Тамизье Рено, Гренобль, Франция  
«Morbidity and mortality of chronic heart failure patients with CSA treated by ASV, Interim results of FACE cohort study»  
Renaud Tamisier, Grenoble, France
- 11.30 – 12.00 "Показания для назначения мелатонина при неврологических заболеваниях"  
Мари Франсуаза Веккьерини, Париж, Франция  
«Indications of melatonin in neurological diseases»  
Vecchierini Marie Francoise, Paris, France
- 12.00 – 13.00 Перерыв  
Coffee break
- Сон и кардиология**  
**Конференц зал (3-й этаж)**
- Sleep and cardiology**  
**Conference hall (3rd floor)**
- Председатели: Мацкеплишвили С.Т., Тамизье Рено, Свирияев Ю.В.  
Chair: Matskeplishvily S.T., Tamisier Renaud, Sviriaev Y.V.
- 13.00 – 13.30 «Сердечно-сосудистые осложнения хронической инсомнии»  
Вероника Вио-Блан, Париж, Франция  
«Cardiovascular consequences of insomnia»

- Véronique Viot-Blanc, Paris, France
- 13.30 – 14.00 «Нарушения дыхания во сне у больных ХСН: современное состояние проблемы и пути их решения»  
Свириев Ю.В., Коростовцева Л.С., Медведева Е. А., Бочкарев М. В.  
 ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, Санкт-Петербург; ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», Санкт-Петербург, Россия  
 «Respiratory disorders in sleep in patients with CHF: current state of the problem and ways to solve them»  
 Svyriaev Yu.V., Korostovceva L.S., Medvedeva E.A., Bochkarev M.V.  
 Almazov National Medical Research Centre, I.M. Sechenov Institute of Evolutionary Physiology and Biochemistry, Saint-Petersburg, Russia
- 14.00 – 14.30 «Прогнозирование рецидива неклапанной фибрилляции предсердий у пациентов с ишемической болезнью сердца и/или артериальной гипертензией, ассоциированной с синдромом обструктивного апноэ/гипопноэ сна»  
Шишко В.И., Балабанович Т.И.  
 УО «Гродненский государственный медицинский университет», Гродно, Беларусь  
 «Prediction of non-valvular atrial fibrillation recurrence in patients with coronary heart disease and/or arterial hypertension associated with obstructive sleep apnea/hypopnea syndrome»  
 Shishko V.I., Balabanovich T.I.  
 Grodno State Medical Institute, Grodno, Belarus
- 14.30 – 15.00 Перерыв  
 Coffee break

**Пленарное заседание**  
**Конференц зал (3-й этаж)**

**Plenary session**  
**Conference hall (3rd floor)**

Председатели: Клаудио Бассетти, Калинин А.Л.

Chairs: Claudio Bassetti, Kalinkin A.L.

- 15.00 -15.30 «Сон и насилие»  
 Клаудио Бассетти, Берн, Швейцария  
 «Sleep and violence»  
 Claudio Bassetti, Bern, Switzerland
- 15.30 – 16.00 «Синдром обструктивного апноэ сна как фактор риска дисциркуляторных изменений головного мозга»  
 Тихомирова О.В., Левашкина И.М., Полонский Е.Л.  
 ФГБУ Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины МЧС России, Санкт-Петербург, Россия  
 «Obstructive sleep apnea syndrome as a risk factor for cerebral dyscirculatory changes»

- 16.00 – 16.30 «Микробиота кишечника, здоровье и сон»  
Каштанова Д. А.  
ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» МЗ России, ФГБУ «ГНИЦПМ»  
МЗ России, Москва, Россия  
«Intestinal Microbiota, Health and Sleep»  
Kashtanova D.A.  
Pirogov Russian National Research Medical University, National Medical  
Research Center for Preventive Medicine
- 16.30 – 17.00 «Латентное железодефицитное состояние как основная причина  
хронической инсомнии»  
Калинкин А. Л., Университетская клиника МГУ имени М.В.  
Ломоносова, Москва, Россия  
«Latent iron deficiency as the main cause of chronic insomnia»  
Kalinkin A.L., Sleep Medicine Center, University clinic,  
Moscow State University, Moscow, Russia
- Сон и кардиология**  
**Аудитория 201 (2-й этаж)**  
**Sleep and cardiology**  
**Auditorium 201 (2d floor)**  
Председатели: Казаченко А. А.
- 15.00 – 15.30 «Дифференцированный подход к назначению СРАР-терапии, как  
залог успеха в контроле над артериальной гипертензией»  
Казаченко А. А., Скворцова Р. Д., Куликов А. Н.  
НИИ интерстициальных и орфанных изменений ФГБОУ ВО ПСПбГМУ  
им. академика И. П. Павлова, Санкт-Петербург, Россия
- 15.30 – 15.50 «К вопросу прогнозирования вероятности рецидива фибрилляции  
предсердий у пациентов с персистирующей формой фибрилляции  
предсердий на фоне ишемической болезнью сердца и/или  
артериальной гипертензией, ассоциированной с синдромом  
обструктивного апноэ/гипопноэ сна»  
Балабанович Т.И., Шишко В.И.  
УО «Гродненский государственный медицинский университет»,  
Гродно, Беларусь
- 15.50 – 16.10 «Сердечно-сосудистые осложнения у пациентов с СОАС после  
имплантации ЭКС»  
Ренко И.Е.  
ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», Тула, Россия
- 16.10 – 16.30 Динамика аортального давления в зависимости от цикла сон-  
бодрствование у здоровых подростков.  
Шевелева А.М.  
ФГБОУ ВО ВолгГМУ МЗ России, Волгоград, Россия

**16 марта (March 16)**

**Сон и оториноларингология**  
**Конференц зал (3-й этаж)**

### Sleep and otorhinolaryngology

#### Conference hall (3rd floor)

Председатели: Мишель Уаюн, Пьер Жан Монтейрол

Chairs: Michel Ouayoun, Pierre Jean Monteyrol

- 10.00 – 10.30 «Лечение СОАС таргетной стимуляцией подъязычного нерва»  
Мишель Уаюн, Париж, Франция  
«Treatment of OSA by targeted stimulation of the Hypoglossal Nerve»  
Michel Ouayoun, Paris, France
- 10.30 – 11.00 «Терапевтический трипод»  
Пьер Жан Монтейрол, Бордо, Франция  
«Therapeutic tripod»  
Pierre Jean Monteyrol, Bordo, France
- 11.00 – 11.30 «СОАС у детей: различные фенотипы в зависимости от возраста?»  
Патриция Франко, Париж, Франция  
"SAOS of the child: different phenotypes depending on age?"  
Patricia Franco, Paris, France
- 11.30 – 12.00 «Устройства для выдвижения нижней челюсти (MAD)»  
Жиль Беснайну, Париж, Франция  
«Mandibular advancement devices»  
Gilles Besnainou, Paris, France
- 12.00 – 13.00 Перерыв  
Coffee break

### Сон и пульмонология

#### Аудитория 209 (2-й этаж)

### Sleep and pulmonology

#### Auditorium 209 (2d floor)

Председатели: Смирнов М. В.

- 10.00 – 10.20 «Изменение качества жизни у пациентов с ХОБЛ, использующих неинвазивную вентиляцию лёгких»  
Смирнов М. В.  
ГБУЗ ВО "Областная клиническая больница", Тула, Россия
- 10.20 – 10.40 «Клиническая характеристика нарушений сна у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна и хронической обструктивной болезнью лёгких: оригинальное исследование»  
Алексеева О.В.<sup>1</sup>, Шнайдер Н.А.<sup>1,2</sup>, Демко И.В.<sup>1</sup>, Лихачёва Л.В.<sup>3</sup>, Сей - Тун И. В.<sup>3</sup>, Хлуд Т.Е.<sup>3</sup>, Усольцева А. А.<sup>1</sup>, Алексеева А.Н.<sup>4</sup>  
<sup>1</sup>ФГБОУ ВО Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ, Красноярск, Россия  
<sup>2</sup>Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, Санкт-Петербург, Россия  
<sup>3</sup>НУЗ «Дорожная клиническая больница» на ст. Красноярск ОАО «РЖД», Красноярск, Россия  
<sup>4</sup>ФГБОУ ВО Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» МЗ РФ, Санкт-Петербург, Россия
- 10.40 – 11.00 «Респираторная терапия у пациентов с синдромом ожирения-гиповентиляции и СОАС»  
Умарова И.А., Горелов А. И., Кучеренко Н. Г., Бебех А. Н.

11.00 – 11.20	<p>ФГБУЗ Клиническая больница N122 им. Л. Г. Соколова; СЗГМУ им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия</p> <p>«Дыхательная недостаточность у больных с синдромом обструктивного апноэ сна и коморбидной патологией»</p> <p>Кучеренко Н. Г., Горелов А. И., Умарова И.А., Бебех А. Н.</p> <p>ФГБУЗ Клиническая больница N122 им. Л. Г. Соколова; СЗГМУ им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия</p>
11.20 – 11.40	<p>«Клинико-патогенетические варианты синдрома ожирения-гиповентиляции»</p> <p>Бебех А. Н., Горелов А. И., Умарова И.А., Кучеренко Н. Г.</p> <p>ФГБУЗ Клиническая больница N122 им. Л. Г. Соколова; СЗГМУ им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия</p>
11.40 – 12.00	<p>«Комбинированный инструментальный подход в диагностике синдрома обструктивного апноэ сна»</p> <p>Смирнов И. Д.</p> <p>Клинический госпиталь ФКУЗ "МСЧ МВД России по г. Москве", Москва, Россия</p>
12.00 – 13.00	<p>Перерыв Coffee break</p>
<p><b>Сон и оториноларингология</b>  <b>Аудитория 209 (2-й этаж)</b>  <b>Sleep and otorhinolaryngology</b>  <b>Auditorium 209 (2d floor)</b>          Председатели: Тардов М.В.</p>	
13.00 – 13.15	<p>«Динамика индекса апноэ в отдаленном периоде увулопалатоластики при тяжелой форме СОАС»</p> <p>Крюков А.И., Тардов М.В., Артемьев М.Е., Бурчаков Д.И., Филин А.А.</p> <p>ГБУЗ «НИКИО им. Л.И. Свержевского» ДЗ, Москва, Россия</p>
13.15 – 13.30	<p>«Эндоскопические причины низкой комплаентности к срап-терапии пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне тяжелой степени»</p> <p>Зайкина Н.Л., Илюкевич Г.В., Гудный Г.В., Тишкевич Е.С.</p> <p>РНПЦ оториноларингологии, Минск, Беларусь</p>
13.30 – 13.45	<p>«Инновационный метод лечения палатопареза как причины синдрома обструктивного апноэ сна у взрослых»</p> <p>Шнайдер Н.А., Второв А.В., Поляков А.Ю., Кривопалов А.А., Дюжаков С.К.</p> <p>Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева; Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи, Санкт-Петербург, Россия</p>
13.45 – 14.00	<p>«Периоперационные риски у больных СОАС»</p> <p>Скворцова Р.Д., Казаченко А.А., Куликов А.Н.</p> <p>НИИ интерстициальных и орфанных изменений ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. академика И.П.Павлова, Санкт-Петербург, Россия</p>
14.00 – 14.15	<p>«Синдром обструктивного апноэ сна, результаты хирургического лечения»</p> <p>Потемкин М. Н.</p> <p>КМЦ МГМСУ им. А.И.Евдокимова, Москва,Россия</p>

- 14.15 – 14.30 «Хирургическое лечение храпа и апноэ сна у пациентов с аллергическим ринитом»  
Лёшина Л.С., Золотова Т.В., Давыдова А.П., Волков А.Г., ФГБОУ ВО РостГМУ МЗ России, Ростов-на-Дону, Россия
- 14.30 – 15.30 Перерыв  
Coffee break

**Сон и пульмонология**  
**Конференц зал (3-й этаж)**  
**Sleep and pulmonology**  
**Conference hall (3rd floor)**

- Председатели: Дженсенс Джин Пол, Атрун Карим, Смирнов М.В.  
Chairs: Janssens Jean Paul, Atroun Karim, Smirnov M.V.
- 13.00 – 13.30 «Нарушения сна у больных ХОБЛ на фоне неинвазивной вентиляции, важность фенотипирования»  
Дженсенс Джин Пол, Женева, Швейцария  
«Sleep disorders under NIV during COPD importance of phenotype»  
Janssens Jean Paul – Internal Medicine and Pulmonary Diseases, Division of Pulmonary Diseases, Geneva University Hospitals
- 13.30 – 14.00 «Гиповентиляция при рестриктивных заболеваниях легких»  
Мексен Брахим, Париж, Франция  
«Hypoventilation in restrictive diseases»  
Meksen Brahim, Paris, France
- 14.00 – 14.30 «Контроль асинхронии у пациентов с неинвазивной вентиляцией легких: какое значение это имеет?»  
Атрун Карим, Париж, Франция  
«Managing patient-ventilator asynchrony in NIV: does it add value?»  
Atroun Karim, Paris, France
- 14.30 – 15.30 Перерыв  
Coffee break

**Лекция-демонстрация**  
**Конференц-зал (3-й этаж)**  
**Lecture-demonstration**

- 15:30-16:10 «Повышение качества диагностики пациента через обучение навыкам общения»  
Сонькина А.А., врач-педиатр, специалист паллиативной медицины и преподаватель Международной ассоциации по общению в медицине, основатель Школы навыков профессионального медицинского общения «СоОбщение», г. Москва

**Сон матери и ребенка, секция 1**  
**Аудитория 201 (2-й этаж)**  
**Sleep of mother and child, workshop 1**  
**Auditorium 201 (2d floor)**

- Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.
- 10.00 – 10.30 «Сон младенца в период основной неврологической трансформации»

10.30 – 10.50	Пальчик А.Б., Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет, г. Санкт-Петербург, Россия «Полисомнография у детей грудного возраста» Лебедев В.В., Кожевникова О.В., ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, Москва, Россия
10.50 – 11.10	«Сон у детей с нервно-мышечными заболеваниями» Мамаева Е.А., ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия
11.10 – 11.30	«Внезапное ожирение с гипоталамической дисфункцией и гиповентиляцией: загадочный ROHHAD-синдром» Петрова Н.А., Никитина И.Л., Масель А.С., Новосельцев Д.В., Горшков Д.В., Рупасова К.И. ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ, Санкт-Петербург, Россия
11.30- 12.00	«Первые результаты пилотного исследования по изучению качества сна у детей раннего возраста» Кораблева Н.Н., Кутаева Г.А. ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», Сыктывкар, Россия
12.00 – 13.00	Перерыв

### Сон матери и ребенка, секция 2

Аудитория 201 (2-й этаж)

Sleep of mother and child, workshop 1

Auditorium 201 (2d floor)

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

13.00 – 13.15	«Сон в различные периоды жизни женщины: от менархе до климактерия» Мадаева И.М. ФБГНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека», Иркутск, Россия
13.15 – 13.30	«Патогенез поведенческой инсомнии. Принципы поведенческой терапии инсомнии детей от 0 до 10 лет» Островерхова А.М. Областная детская больница №1, г. Воронеж
13.30 – 13.45	«Эффективность применения поведенческой терапии инсомнии у пациентов с неврологическими нарушениями. Анализ клинического случая» Снеговская О.С., Институт Семейного Сна, Москва, Россия Островерхова А.М., Областная детская больница №1, Воронеж
13.45 – 14.00	«Поведенческие нарушения сна как причина необоснованного вмешательства в режим кормления ребенка грудного возраста. Анализ практических случаев» Зернина Н.А., преподаватель ВОЗ/ЮНИСЕФ по грудному вскармливанию, Москва, Россия
14.00 – 14.15	«Привязанность и сон: связи и противоречия. Ребенок, которого легко растить» Максудова Е.А., Институт экспериментальной психологии ФГБОУ ВО «МГППУ», Москва, Россия
14.15– 14.30	Вопросы и ответы
14.30 – 15.30	Перерыв



**Секция мастер-классов  
Аудитория 209 (2-й этаж)  
Master-class workshop  
Auditorium 209 (2d floor)**

14:30-16:00 «Алгоритм диагностики поведенческой инсомнии детей дошкольного возраста»  
Островерхова А.М., врач-невролог, Областная детская больница №1, г. Воронеж, Россия  
Снеговская О.С., руководитель школы консультантов Института Семейного Сна, психолог, Москва, Россия

**Образовательный семинар  
Аудитория 201 (2-й этаж)  
Educational seminar  
Auditorium 201 (2d floor)**

«Особенности организации сна ребенка в раннем возрасте»  
Снеговская О.С., руководитель школы консультантов Института Семейного Сна, психолог, Москва, Россия  
Пальчик А.Б., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психоневрологии, Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет, Санкт-Петербург, Россия  
Кораблева Н.Н., к.м.н., доцент, зав. кафедрой педиатрии, ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина», Сыктывкар, Россия

15:00-15:30 «Развитие сна в онтогенезе. Поведенческие нарушения сна»

15:30-15:45 «Нормы сна. Организация режима сна и кормления»

15:45-16:30 «Двигательная активность ребенка во сне»

16:30-16:45 Перерыв

16:45-17:30 «Гигиена сна. Организация сна младенца с точки зрения безопасности и комфорта. Пути информирования о правилах организации детского сна врачей и родителей»

17:30-18:00 «Подходы поведенческой терапии»

18:00-18:30 «Применение знаний в практике консультирования. Демонстрация»  
Ответы на вопросы

18.30 -18.45 Закрытие Форума «Сон – 2019»  
Closing Ceremony

19.00-19.30 Собрание членов Национального сомнологического общества

**Место проведения:**

Москва, Ломоносовский пр., д. 27, корп. 10

Университетская клиника МГУ им. М.В. Ломоносова, учебный корпус

(метро «Университет» или «Ломоносовский проспект»)

27/10 Lomonosovsky prospect,

Moscow

(metro station «Universitet» or «Lomonosovsky prospect»)

