



МГУ имени М.В. Ломоносова
МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова
Федеральное медико-биологическое агентство России
Российское научное медицинское общество терапевтов
Национальное сомнологическое общество
Ассоциация междисциплинарной медицины

Москва

15-17 марта 2018 года

ПРОГРАММА V МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА

«Сон - 2018»

Сопредседатели Форума

Калинкин Александр Леонидович (Москва)

Ковальзон Владимир Матвеевич (Москва)

Ковров Геннадий Васильевич (Москва)

Члены программного комитета

Агальцов Михаил Викторович - старший научный сотрудник отдела изучения процессов старения и профилактики возраст-ассоциированных заболеваний ФГБУ "Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Минздрава России", г. Москва, эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS), к.м.н.

Баранов Виктор Михайлович – директор института космической медицины ФНКЦ ФМБА России, академик РАН

Дорохов Владимир Борисович - заведующий лаборатории «Нейробиология сна и бодрствования» института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва, д.б.н.

Калинкин Александр Леонидович – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова г.Москва, эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS), к.м.н.

Камалов Армаис Альбертович - генеральный директор МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва, академик РАН

Ковальзон Владимир Матвеевич – главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, г. Москва, д.б.н

Конради Александра Олеговна - заместитель директора по научно-исследовательской работе ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России, г. Санкт-Петербург, член-корр РАН

Мартынов Анатолий Иванович – президент Российского научно-медицинского общества терапевтов (РНМОТ), академик РАН

Мацкеплишвили Симон Теймуразович - главный научный сотрудник МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва, член-корреспондент РАН

Орлова Яна Артуровна – руководитель отдела возраст-ассоциированных заболеваний МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва, д.м.н.

Пигарев Иван Николаевич - главный научный сотрудник института проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН, г. Москва, профессор, д.б.н.

Свириев Юрий Владимирович - руководитель сомнологической лаборатории ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" Минздрава России, г. Санкт-Петербург, д.м.н.

Смирнов Владимир Вячеславович – главный терапевт ФМБА, г. Москва, профессор, д.м.н.

Спасский Андрей Александрович – генеральный секретарь Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Москва, профессор, д.м.н.

Шнайдер Наталья Алексеевна - заведующая кафедрой медицинской генетики и клинической нейрофизиологии Института последипломного образования, заведующая неврологическим центром эпилептологии, нейрогенетики и исследования мозга ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, г. Красноярск, профессор, д.м.н.

Яхно Николай Николаевич – заведующий НИО неврологии НИЦ первый МГМУ им И.М. Сеченова, г. Москва, академик РАН

	15 марта
	Молодежный форум «Сон студента»
15.00 – 16.00	Регистрация участников
16.00 – 16.15	Приветствие участникам студенческого форума
	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
16.15 – 16.45	<p>Пигарев Иван Николаевич - главный научный сотрудник лаборатории передачи информации в сенсорных системах Института проблем передачи информации РАН, доктор биологических наук.</p> <p><i>Что такое сон? Спит не только человек - спят и все животные. Что мы знаем про это состояние организма? Ученые знают несколько больше, но никто не дошел до выводов, к которым пришел Иван Пигарёв. Ведь мозг во сне не отдыхает, работает. Так что же мозг делает во время сна?</i></p>
16.45 – 17.15	<p>Ковальзон Владимир Матвеевич - главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, доктор биологических наук.</p> <p><i>Расскажет о феноменологии и дефинициях сна, работе «биологических часов» организма, взаимодействии циркадианных и гомеостатических механизмов, молекулярно-генетических механизмах и эволюции сна</i></p>
17.15 – 17.45	<p>Калинкин Александр Леонидович – ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна медицинского научно-образовательного центра МГУ имени М.В. Ломоносова.</p> <p><i>Как спать, чтобы хорошо учиться? Александр Калинкин раскроет тайны более 80 видов нарушений сна, объяснит, как сон влияет на обучение и можно ли учиться во время сна. Как выспаться при жизни: можно ли спать меньше, а успевать больше?</i></p>

	16 марта
	Международный день сна
9.00 – 10.00	Регистрация участников
	КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)
10.00 – 10.15	<p>Открытие форума «Сон-2018»</p> <p>Приветствие Генерального директора МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова академика Камалова А.А.</p>

	<p>Приветствие Президента Национального сомнологического общества проф., д.м.н. Коврова Г.В.</p> <p>Приветствие Председателя Правления Национального сомнологического общества проф., д.б.н. Ковальзона В.М.</p> <p>Приветствие руководителя центра медицины сна, в.н.с. МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, эксперта ESRS, Калинин А.Л.</p>
	Пленарное заседание
10.15 – 10.45	<p>«Висцеральная регуляция в процессе сна - набор простых рефлекторных реакций или принятие решений в среде со многими переменными?»</p> <p>Пигарев И. Н., д.б.н., проф. Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН, г. Москва</p>
10.45 – 11.15	<p>«Хроническая инсомния: новые пути решения лечения инсомнии»</p> <p>Калинкин А.Л., эксперт ESRS, к.м.н., в.н.с., Медицинский научно-образовательный центр МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва</p>
11.15 – 11.45	<p>«Оториноларинголог и СОАС: друг или враг?»</p> <p>Колядич Ж.В., д.м.н. Республиканский научно-практический центр оториноларингологии, республика Беларусь, г. Минск</p>
11.45 – 12.15	<p>«Микробиота кишечника, здоровье и сон»</p> <p>Каштанова Д. А., к.м.н., лаборатория биологии старения и биоинформатики ФГБОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, отдел изучения процессов старения и профилактики возраст-ассоциированных заболеваний ФГБУ «ГНИЦПМ» Минздрава России, г.Москва</p>
12.15 – 12.30	Вопросы и ответы
12.30 – 13.00	Перерыв
	<p>Секционные заседания Сон и кардиология КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</p> <p>Председатели: Мацкеплишвили С.Т., Свиряев Ю.В., Калинин А.Л.</p>
13.00 – 13.20	<p>«Что нужно знать кардиологу о нарушениях сна?»</p> <p>Мацкеплишвили С.Т. член-корр. РАН МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г.Москва</p>
13.20 – 13.40	<p>«Являются ли нарушения дыхания во сне звеньями сердечно-сосудистого континуума?»</p> <p>Свиряев Ю.В., д.м.н. ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, Санкт-Петербург; ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург</p>
13.40 – 13.55	<p>«Взаимосвязь ремоделирования сосудов и нарушений дыхания во сне у пациентов с активной акромегалией»</p> <p>Фильченко И.А.^{1,2,3}, Коростовцева Л.С.², Ваулина Д.А.², Свиряев Ю.В.^{2,3}, Цой У.А.²</p> <p>¹ ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова МЗ РФ, г. Санкт-Петербург</p>

	<p>² ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург</p> <p>³ ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург</p>
13.55 – 14.10	<p>«Роль актиграфии в исследовании нарушений сна»</p> <p>Бочкарев М.В., к.м.н.</p> <p>ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург</p>
14.10 – 14.25	<p>«Этические вопросы имплантации ЭКС пациентам с брадиаритмиями на фоне СОАС»</p> <p>Ренко И.Е.</p> <p>ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», г. Тула.</p>
14.25 – 14.30	Вопросы и ответы
14.30 – 15.00	Перерыв
	<p style="text-align: center;">Секционные заседания Сон и неврология КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж) Председатели: Ковров Г.В.</p>
15.00 – 15.15	<p>«Восстановление церебрального гемодинамического резерва у больных СОАС на фоне СиПАП-терапии в течение 12 месяцев»</p> <p>Тардов М.В.¹, Кунельская Н.Л.^{1,2}, Зоева З.О.¹, Артемьев М.Е.¹</p> <p>¹ ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И.Свержевского» ДЗ Москвы, Москва</p> <p>² Кафедра оториноларингологии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, г. Москва</p>
15.15 – 15.30	<p>«Алгоритмы диагностики и лечения инсомнии»</p> <p>Ковров Г.В., д.м.н., проф.</p> <p>НИО Неврологии НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, г. Москва</p>
15.30 – 15.45	<p>«Магия сна при болезни Паркинсона»</p> <p>Смоленцева И.Г. д.м.н., проф.</p> <p>Неврологический Центр экстрапирамидных заболеваний и психического здоровья Управления делами Президента РФ, г. Москва</p>
15.45 – 16.00	<p>«Дневная сонливость и нарушения сна при болезни Паркинсона: две стороны одной медали»</p> <p>Нодель М.Р.¹, К.В.Шевцова²</p> <p>¹кафедра нервных болезней и нейрохирургии ФГАО ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, г. Москва</p> <p>²Жуковская межрайонная больница</p>
16.00 – 16.15	<p>«Коморбидность нарколепсии и других гиперсомний»</p> <p>Захаров А.В.</p> <p>Самарский ГМУ, кафедра неврологии и нейрохирургии, г. Самара</p>
16.15 – 16.30	Вопросы и ответы
16.30 – 17.00	Перерыв

	Секционные заседания Биология и физиология сна, секция 1 Аудитория 201 (2-й этаж) Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б.
13.00 – 13.05	«Бодрствование, сон и сознание» Вступительная речь Ковальзона В.М., д.б.н., главный научный сотрудник ИПЭЭ РАН, г. Москва
13.05 – 13.35	«Церебральные активации во сне: от диффузности к адресности» Вербицкий Е.В, д.б.н., Федеральный исследовательский центр южный научный центр РАН, г. Ростов-на-Дону
13.35 – 13.55	«Экспериментальная модель исследования сознания при пробуждении: фМРТ, ЭЭГ и поведенческие подходы» Дорохов В.Б. д.б.н., ФГБУН Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва
13.55 – 14.15	«Прикладные аспекты регуляции дыхания в норме и при патологии во сне» Кульчицкий В.А., член-корр. НАН Беларуси, д.м.н., проф. Институт физиологии НАН Беларуси, г. Минск
14.15 – 14.30	«Параметры хронотипа, их генетические корреляты и влияние на профессиональные характеристики водителей» Пучкова А.Н., институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва
14.30 – 15.00	Перерыв
	Секционные заседания Биология и физиология сна, секция 2 Аудитория 201 (2-й этаж) Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б.
15.00 – 15.15	«Полисомнографическое исследование центрального апноэ сна у здоровых кошек» Лиманская А. В., биологический факультет Московского Государственного Университета им. М. В. Ломоносова, г. Москва
15.15 – 15.30	Улучшение качества ночного сна при дистантном воздействии слабыми электромагнитными полями сверхнизкой частоты, оцениваемое по субъективным показателям Блохин И.С. (Физический институт им. П.Н. Лебедева РАН), г.Москва
15.30 – 15.45	Влияние пренатального стресса на формирование поведения и цикла бодрствование-сон в онтогенезе крысы Станкова Е.П. ² , Аристокесян Е. А. ² , Свиряев Ю.В. ^{1,2} , Оганесян Г.А. ² ¹ ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург; ² ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург
15.45 – 16.00	Развитие сонрегулирующей орексинергической системы гипоталамуса крысы на фоне пренатального стресса

	<p>Морина И.Ю.¹ ¹ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова», г. Санкт-Петербург</p>
16.00 – 16.15	<p>«Отражение сердечной деятельности в электрической активности корковых нейронов в цикле сон-бодрствование» Лаврова В.Д. Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН, г.Москва</p>
16.15 – 16.30	Вопросы и ответы
16.30 – 17.00	Перерыв
	<p align="center">Специальная пленарная лекция о функциональном предназначении парадоксального сна КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)</p>
17.00 – 17.45	<p>«Гипотеза о новой функции парадоксального сна» Пастухов Ю.Ф., д.м.н. Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова РАН, г. Санкт-Петербург</p>
17.45 – 18.00	Вопросы и ответы
	<p>17 марта</p>
	<p>Секционные заседания Сон и оториноларингология КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж) Председатели: Авербух В.М.</p>
10.00 – 10.30	<p>СОАС с позиции оториноларинголога Авербух В.М., д.м.н., проф. Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА, г. Москва</p>
10.30 – 10.45	<p>Поражение лептотриksom лимфоидной ткани глотки у сомнологических больных. Тактика ведения Долгих Е.Л. ОАО МЦ"Любимый доктор", г. Пермь</p>
10.45 – 11.00	<p>Дифференциальная диагностика причин назальной обструкции Макарин А.С., г. Минск</p>
11.00 – 11.15	<p>Диагностика и хирургическое лечение храпа: современный взгляд на проблему Джафарова М.З. Научно-клинический центр оториноларингологии ФМБА, г. Москва</p>
11.15 – 11.30	<p>Хирургическое лечение храпа и полисомнография Потемкин М.Н. Клинический медицинский центр (КМЦ) Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова, г. Москва</p>

11.30 – 12.00	Перерыв
	Секционные заседания Сон матери и ребенка, секция 1 КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж) Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.
12.00 – 12.30	«Сон и его нарушения у детей раннего возраста» Пальчик А.Б., д.м.н., проф., Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, г. Санкт-Петербург
12.30 – 12.50	«Роль нарушений дыхания во сне в формировании сердечно-сосудистой патологии у детей с ожирением» Образцова Г. И., д.м.н., профессор кафедры детских болезней ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург
12.50 – 13.10	«Алгоритм поиска нарушений дыхания во время сна у детей при широком спектре этиологических факторов» Кожевникова О.В., д.м.н., ФГАО «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Минздрава России, г. Москва
13.10 – 13.30	«Организация сна младенцев с точки зрения безопасности и комфорта» Кораблева Н.Н., к.м.н., ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина, г.Сыктывкар
13.30 – 14.00	Перерыв
	Секционные заседания Сон матери и ребенка, секция 2 КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж) Председатели: Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.
14.00 – 14.20	«Нарушения дыхания во сне у недоношенных детей с бронхолегочной дисплазией и легочной гипертензией» Соломаха А.Ю., Петрова Н.А., Пахно Л.С., Иванов Д.О., Свиричев Ю.В. ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова" МЗ РФ, г. Санкт-Петербург
14.20 – 14.40	«Гигиена сна: алгоритм исправлений нарушений сна здоровых детей раннего возраста» Снеговская О.С., руководитель школы консультантов института семейного сна в России, руководитель направления образовательных программ Национального Общества Специалистов по детскому сну, г.Москва
14.40 – 15.00	Детская поведенческая инсомния. походы к коррекции: западный опыт и Российские особенности Завалко И.М. Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна ФМБА России, г.Москва
	Секционные заседания

	<p align="center">Нарушения сна и коморбидные состояния, секция 1</p> <p align="center">Аудитория 201 (2-й этаж)</p> <p align="center">Председатели: Ковров Г.В., Мадаева И.М.</p>
10.00 – 10.15	<p>Этнические особенности нарушений сна в периоде возрастного эстрогендефицита</p> <p>Мадаева И.М., д.м.н., руководитель сомнологического центра ФГБНУ " НЦ ПЗСРЧ", г. Иркутск</p>
10.15 – 10.30	<p>Особенности функционального состояния у пациентов с СОАС</p> <p>Зайкина Н.Л.</p> <p>Республиканский научно-практический центр оториноларингологии, республика Беларусь, г. Минск</p>
10.30 – 10.45	<p>Изменение индекса апноэ-гипопноэ у пациентов с тревожным расстройством на фоне проведения анксиолитической терапии</p> <p>Найдич А.М., Лопаткина Т.И</p> <p>НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Свердловск-Пассажирский» ОАО « РЖД», г. Екатеринбург</p>
10.45 – 11.00	<p>«Пилотное исследование ассоциации носительства однонуклеотидного полиморфизма q223r гена Ierp у больных с синдромом перекрёста (синдром обструктивного апноэ-гипопноэ сна и хронической обструктивной болезни лёгких)»</p> <p>Алексеева О.В.¹, Шнайдер Н.А.¹, Зобова С.Н.^{1,2}, Демко И.В.¹, Петрова М.М.¹, Ольшанская А.С., Никонова Е. В. ¹, Гончарова Е. В.¹</p> <p>¹ФГБОУ ВО Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России, Красноярск</p> <p>²ФИЦ КНЦ СО РАН обособленное подразделение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера», г. Красноярск</p>
11.00 – 11.15	<p>«Синдром инсомнии как проявление паранеопластического процесса»</p> <p>Болотина Е.Д.</p> <p>Медицинский научно-образовательный центр МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва</p>
11.15 – 11.30	Вопросы и ответы
11.30 – 12.00	Перерыв
	<p align="center">Секционные заседания</p> <p align="center">Нарушения сна и коморбидные состояния, секция 2</p> <p align="center">Аудитория 201 (2-й этаж)</p> <p align="center">Председатели: Ковров Г.В., Мадаева И.М.</p>
12.00 – 12.20	<p>«Особенности нарушений сна у больных головными болями»</p> <p>Фокин И.В.</p> <p>РНИМУ им Н.И. Пирогова, г.Москва</p>
12.20 – 12.40	<p>Риск развития АГ, инсульта и инсомнии в открытой популяции среди женщин 25-64 лет: программа ВОЗ «Monica-psychosocial»</p>

	Гафаров В.В., Панов Д.О., Громова Е.А., Гагулин И.В., Гафарова А.В. Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск
12.40 – 13.00	Молекулярно-генетические исследования инсомний в открытой популяции 25-64 лет в России/Сибири: программа ВОЗ «Monica- psychosocial» Воевода М.И., Громова Е.А., Максимов В.Н., Гафарова А.В. Гагулин И.В., Юдин Н.С., Мишакова Т.М., Панов Д.О., Гафаров В.В. Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск
13.00 – 13.20	Психосоциальные факторы (враждебность) и нарушения сна Громова Е.А., Гафарова А.В., Гагулин И.В., Панов Д.О., Крымов Е.А., Гафаров В.В. Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск
13.20 – 13.40	«Жизнь во сне или сон в жизни: инсомния, усталость и циркадианные ритмы» Романова Е.О. МБУЗ Клинико-диагностический центр «Здоровье» г. Ростов-на-Дону
13.40 – 14.00	Вопросы и ответы
15-00 – 16-00	Заккрытие Форума «Сон – 2018»
	Собрание членов Национального сомнологического общества

Место проведения:

Москва, Ломоносовский пр., д. 27, корп. 10

(метро «Университет» или «Ломоносовский проспект»)

МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова, учебный корпус